
BØNNER FOR DET UFØDTE BARN

Hjælp i gudstjenesten og det personlige
bønsliv

Retten til Liv - 2007

Bed for det ufødte barn!

Det danske folk lever i klar modstrid med Guds vilje. Ved at tillade, anbefale og foretage abort gør samfundet sig skyldig i drab på medmennesker. Hver gang svigtes en mor.

Kirken kan ikke leve i fred med disse kendsgerninger, men må lade Guds ord afsløre kærlighedsløsheden, anråbe Gud om tilgivelse og hjælp og åbne sine døre for dem, der er i nød.

Denne bog er en opfordring til alle kristne: Tag bønner for de ufødte med i hverdagen! Gør forbønnen til en fast del af søndagens gudstjeneste! Afhold særgudstjenester i bod og bøn!

Bed uden ophør!

Om bønnebogen

Bønnebogen er delt i tre afsnit.

Første del indeholder bønner til offentlig brug. Disse er udarbejdet på baggrund af bønner, der alle har været brugt i dansk eller norsk kirkelig sammenhæng.

Anden del indeholder bønner til brug i den personlige andagt, i en bedegruppe eller i sjælesorg. Disse bønner er skrevet af mennesker, der har stået i eller tæt på en abortsituation.

I bogens tredje afsnit stilles et par forslag til, hvordan en forbønsgudstjeneste eller offentlig forbønshandling kunne afholdes. I disse forslag indgår bønnerne fra bogens første afsnit.

Redaktion:

Sognepræst Henrik Højlund

Sognepræst Orla Villekjær

Hjælpepræst i Pinsekirken Poul Kirk

Læge Anne Marie Levring

Forhenværende landssekretær Kerstin Hoffmann

Udgiver: Retten til Liv 2007 - rettentiliv.dk

Bønner til offentlig brug

Af salme 139 fra Det Gamle Testamente

Herre, du ransager mig og kender mig.
Du ved, om jeg sidder eller står,
på lang afstand er du klar over min tanke;
du har rede på, om jeg går eller ligger,
alle mine veje er du fortrolig med.
Før ordet bliver til på min tunge,
kender du det fuldt ud, Herre;
bagfra og forfra indeslutter du mig,
og du lægger din hånd på mig.
Det er for underfuldt til, at jeg forstår det,
det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.

Det var dig, der dannede mine nyrer,
du flettede mig sammen i min mors liv.
Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt,
underfulde er dine gerninger,
jeg ved det fuldt ud!
Mine knogler var ikke skjult for dig,
da jeg blev formet i det skjulte,
blev vævet i jordens dyb.
Da jeg endnu var foster, havde du mig for øje;
alle dagene stod skrevet i din bog,
de var formet, før en eneste af dem var kommet.
Hvor er dine tanker dyrebare for mig,
hvor stor er dog summen af dem, Gud!
Tæller jeg dem, er de flere end sandet,
bliver jeg færdig, er jeg stadig hos dig.

Ransag mig, Gud, og kend mit hjerte,
prøv mig, og kend mine tanker,
se efter, om jeg følger afgudsvej!
Led mig ad evigheds vej!

Synsbekendelse

Herre, du himlens og jordens skaber,
du store og frygtindgydende Gud,
som bevarer pagten og troskaben mod dem,
der elsker dig og holder dine befalinger:
Vi har været gudløse og genstridige.
Vi har syndet og handlet slet og ugudeligt.
Vi har gjort oprør og er vejet fra dine befalinger og bud.
Herre, vi står med skammen, fordi vi til stadighed,
slægt efter slægt, har syndet mod dig
i tanke, ord og gerning.
Vi er dit folk, og dog har vi ikke søgt dit rige
og din retfærdighed før alt andet.
Vi har pådraget os skyld over for dem, vi skulle tjene:
dem, som er forsvarsløse over for samfundets krav,
de fremmede, de fattige, de ensomme,
de familier, som føler, at de ikke har overskud til
at modtage et barn,
de enlige mødre, de ufødte fostre.

Himmelske Far, du som lod din Søn begynde sit liv på jorden
som et foster og lod ham føde af jomfru Maria,
du, som gav din Søn hen i døden for os, for at vi skulle leve:
Tilgiv os, at vi ikke har ladet din kærlighed forvandle os
i forholdet til de svage, de udsatte og de små.
Som en del af det danske folk bekender vi vort oprør mod
dig:
Vort folk har tilladt love, som er imod din vilje,
og som nedbryder forholdet mellem
mand og kvinde i ægteskabet.
Vort folk har legaliseret indgreb, som har betydet døden for
tusinder af børn.
Vi har alle syndet imod dig og har misbrugt din nåde.
Handl ikke med os efter vore synder,
men efter din nåde og barmhjertighed.
Vær os nådig for din Søns, Jesu Kristi udgydte blods skyld.
Amen.

Bekendelse og forbøn

I

Barmhjertige Gud og Far, du, som har skabt og opretholder alt liv, vi takker dig for, at du har skabt os i dit billede og til at leve i fællesskab med dig. Vi beder dig: Tilgiv os, at vi ikke har elsket dig og værnet om hinanden, sådan som du har befalet os. Mange af vore medmennesker lider, og deres nød kalder os til at tage ansvar for hinanden. Giv os Kristi sindelag, så vi i ord og handling kan fremme din vilje, du, som elsker hvert menneske, du har skabt. Det beder vi dig om, vor Gud og Far.

Vi beder dig om mod og visdom til at værne menneskets ukrænkelighed. Ikke vi, men du, Gud, er Herre over liv og død. Giv din kirke frimodighed til at holde dit Ord frem til værn for alle svage og værgeløse. Det beder vi dig om, vor Gud og Far.

Vi beder for børnene i mors liv. Lær os at give livet førsteret i alle situationer, hvor det trues, og giv os vilje og evne til at hjælpe dem, der oplever det vanskeligt at gennemføre en graviditet. Lad vore menigheder og kristne fællesskaber kendetegnes ved åbenhed og omsorg, så din kærlighed gennem dem kan nå alle, der er alene om at bære byrder. Det beder vi dig om, vor Gud og Far.

Vi beder for alle gamle, syge og funktionshæmmede. Lad også deres menneskeværd holdes højt i vort samfund. Lær os at bruge vor viden og ressourcer til bedste for dem alle. Hjælp os til at stå sammen om at vise alle mennesker omsorg og respekt, indtil du og ikke vi gør ende på deres liv i denne verden. Det beder vi dig om, vor Gud og Far.

2

Far i Himlen, hør os for Jesu Kristi skyld,
han, som er født af dig før alle tider
og i tidens fylde blev et lille barn under mors hjerte
for at befri os fra vor synd og skyld.
Herre, hør vor bøn.

Far i Himlen, hør det skrig,
som stiger op fra Marias hjerte,
det hjerte, som sværdet gennemborede,
hør skriget fra alle de mødre,
som fik deres børn knust af svigt og synd og skyld.
Herre, hør vor bøn.

Far i Himlen, vi bekender,
at hvor din sandhed råder,
skal barnet under mors hjerte beholde livet,
og at det er vor løgn, som dræber barnet.
Vi beder dig for alle mødre, som bærer barnet i deres liv,
at du vil give dem mod og kraft til at holde fast på sandheden,
når de møder løgnens magt.
Herre, hør vor bøn.

Far i Himlen, vi beder om,
at du vil værge mor og barn
mod den mishandling, som finder sted på vore hospitaler.
Vi beder om, at du vil udsende sandhedens Ånd
og afsløre statsmagtens løgn.
Herre, hør vor bøn.

Far i Himlen, vi beder om,
at det ikke længere må lykkes
for vore myndigheder og kirkeledere
at manipulere med dit ord.
Vi beder om, at du vil åbenbare din nidkære omsorg for det
menneske, du har skabt i dit billede,
og gøre livets lov gældende mod loven om fri abort.
Herre, hør vor bøn.

Far i Himlen, vi beder om,
at du vil trøste alle dem, der nu græder over deres børn,
fordi den legaliserede aborts bedrag gjorde dem så svage,
at de gav efter for den lette løsning.
Vi beder om, at du vil give dem Marias gennemlevede tro,
troen på barnet i Marias liv,
så de kan undfange det evige liv.
Herre, hør vor bøn.

3

Liturg: Lad os bøje os for Gud og lægge vor sorg og nød frem for ham.

Alle: Herre Gud, himmelske Far.

Vi råber til dig og beder om din barmhjertighed mod den mindste og svageste af os alle - fosteret i mors liv.

Vær med dem, der bærer sorg over barnet,

de ikke lærte at kende.

Vi overgiver til dig alle dem, der ikke fik livet at se, og hvis voldsdød tynger vor samvittighed.

Herre, forbarm dig.

Gode Gud, tænd et håb i os for fremtiden.

Vi takker dig for din uendelige tilgivelse, som gør, at vi kan møde morgendagen med tryk forvisning om, at fremtiden er i dine hænder. Vi beder dig, Gud, for dem, der venter et barn, og vi beder for alle dem, der har det vanskeligt med at skulle være forældre. Styrk og led dem ved din gode Ånd.

Herre, forbarm dig.

Vi takker dig for undfangelsens mysterium og beder dig velsigne livet og børnene, som skal fødes ind i vor verden.

Herre, beskyt de børn, som snart kommer til verden.

Herre, forbarm dig.

Bøn i forbindelse med kirkebøn/forbøn

ved almindelige gudstjenester

1

(Efter bønningen for dronning, kongehus, regering m.v.):

Vi beder dig, at du særligt vil sætte værn om alle de ufødte.

Sæt også værn om alle, der blev forældre. Giv dem kraft og

vilje til at være far og mor. Værn vore ægteskaber.

(Herefter kan samme formulering om at "sætte værn" bruges om syge, anfægtede, flygtninge m.v.).

2

(I forbindelse med alterbogens Note 3, kirkebønner og det store litani, kirkebøn a, kan der efter sætningen "Giv dem troskab og visdom til at forvalte deres magt og viden til værn for de svage og til gavn for alle" bedes:)

Vi beder dig for de allersvageste, for de ufødte børn. Giv os vilje til at værne om det liv, du har givet dem.

3

(Eller:)

Vær du selv de hjælpeløses hjælp, de værgeløses værge og det ufødte livs beskytter.

4

(Længere version:)

Herre, hold din værnende hånd over børnene i mors liv.

Lad vore myndigheder og lovgivere se deres gudgivne ansvar for at give retssikkerhed også til de mindste blandt os.

Fasthold læger og sundhedspersonale på forpligtelsen til altid at værne liv.

Lær os altid at forsvare livet der, hvor det trues.

Giv os vilje og evne til at hjælpe dem, der oplever det vanskeligt at gennemføre en graviditet.

Lad vore menigheder og kristne fællesskaber kendetegnes ved åbenhed og omsorg, så din kærlighed gennem dem kan nå alle, som er alene om at bære byrder.

Vær støtte for dem, der har mistet deres barn, og for dem, der har fået ansvar som forældre.

Amen.

Bøn ved savn og sorg over et ufødt barn

Liturg: Med krop og sjæl er vi til stede.
Vi er i dit hus og står for dig,
for dig alene.

Alle: Gud, vor Skaber,
du kender os langt bedre, end vi kender os selv.
Forfra og bagfra omslutter du os.
I dig lever vi, ånder vi, og er vi.
Herre, forbarm dig.

Liturg: Vore tunge tanker giver vi til dig.
Vor sorg, vore gode minder, vort savn og vor skyld
giver vi til dig,
til dig alene.

Alle: Kristus, vor Forløser,
du kender os langt bedre, end vi kender os selv.
Forfra og bagfra omslutter du os.
I dig lever vi, ånder vi, og er vi.
Herre, forbarm dig.

Liturg: Vore ufødte overgiver vi til dig.
Vore ufødte, dem med og uden navn, overgiver vi til dig,
til dig alene.
Herre, forbarm dig.

Alle: Hellige Ånd,
du kender os langt bedre, end vi kender os selv.
Forfra og bagfra omslutter du os.
I dig lever vi, ånder vi, og er vi.
Herre, forbarm dig.

Bøn på offentligt sted

Lovet være Guds navn fra evighed og til evighed. Han lader tider og tidsrum skifte, han afsætter og indsætter regenter, han giver vismændene visdom og de forstandige forstand. Vi priser og ophøjer dig, store og almægtige Gud, du, som har skabt himmelen og jorden og alt, som nu er, du, som er kongernes Konge og herrernes Herre, du, som er hellig og retfærdig, og som skaber og styrer i kærlighed.

Himmelske Far, tak for livets forunderlige gave, tak, fordi du har skabt os til barnekår hos dig, tak, fordi du gennem dine engle følger ethvert menneske, tak, fordi du har sat himmel og jord i bevægelse for at nå os med frelsen i din Søn.

Herre Jesus Kristus, tak, fordi du gav afkald på din guddomsherlighed for at blive en af os, tak, fordi du for vor skyld var lydige indtil døden, ja døden på et kors, tak, fordi du har afvæbnet magterne og myndighederne og stiller dem åbenlyst til skue i dit triumftog, tak for kraften i din opstandelse, som genføder os til et levende håb.

Gud Helligånd, vor forsvarer, trøster og inspirator, gør os til levende stene i den kirke, du bygger på jorden, fyld vore hjerter med tro, håb og kærlighed, lad kirken være lys og salt i verden, til vækkelse og fornyelse i vort folk.

Vi bekender for dig, treenige Gud, at vi er sløve til at høre, dårlige til at se, svage til at handle, at vi i Danmark dræber tusinder af vore medborgere dag for dag, uge for uge, måned for måned. Skylden hviler tungt over os og vort folk. Forbarm dig over os, Herre. Giv os på ny ører at høre med, øjne at se med og villighed til at handle i din kærlighed og sandhed.

Nu beder vi dig, evige, almægtige og kærlige Gud, grib ind! Hjælp de hjælpeløse! Red de ufødte, der netop nu trues af døden! Giv forældre vilje til under alle forhold at beskytte deres ufødte barn. Genopret respekten for livet i vort folk. Udrust din kirke til at være sandheden tro i kærlighed. Lad os på ny opleve vækkelse og fornyelse i vort folk.

I Faderens, Sønnens og Helligåndens navn, Amen!

Bønner til personlig brug

Bønner til dagen

Søndag

Himmelske Far, jeg priser og lover dig, du, som er kærlighed, og som har skabt alt i kærlighed. Tak for hviledagen, som du gav os efter dit forbillede. Lær mig at holde hviledagen hellig. Tak for de tanker, du tænker om mig, tanker om fred og ikke om ulykke, tanker om fremtid og håb. Jeg erkender, at jeg ikke har ret til livet, men jeg takker dig for det. Tak, fordi du har givet mig ansvar for livet omkring mig. Tak for din hellige og gode lov, hvorved du beskytter mit og mine kæres liv. Fyld mig nu med din kærlighed, så jeg igennem den ser mine medmennesker. Lær mig at respektere mine medmennesker, uanset hudfarve, religion, kultur, alder og evner. Giv mig vilje til at værne om ethvert menneske, om nødvendigt med mit eget liv. Giv mig frimodighed og visdom til at være et vidne for andre om din kærlighed.

Mandag

Himmelske Far, tak, fordi du har skabt mennesket i dit billede, som mand og kvinde. Lær mig nu at være det, du har skabt mig til. Værn mig imod denne verdens falske kønsrollemønstre, og vis mig, hvordan jeg skal virkeliggøre den plan, du har med mit liv. Herre Jesus Kristus, tak, fordi jeg er skabt ved dig og til evigt fællesskab med dig, du, som er det forbillede, Gud skabte os efter. Tilgiv, at synden har ødelagt dit billede i mig. Tak, fordi du kom for at nyskabe det ødelagte billede. Gud Helligånd, prent det nye billede ind i mig! Lad mig aldrig glemme sandheden om mig selv, og herliggør også i dag Jesus for mig, så jeg får ny lidenskab til at følge ham.

Tirsdag

Tak, Herre Kristus, at du er skabelsens ophav og opretholder. Tak, fordi jeg blev nyskabt ved dig, så jeg fik barnekår hos Gud. Himmelske Far, tak, fordi du aldrig vender dig bort fra mig, men gennem livets lovmæssighed og tilskikkelser hvert øjeblik drager mig til dig. Jeg bekender for dig, at jeg ofte har forkastet dig i hovmod, i den tro at jeg kunne skabe min egen tilværelse. Jeg bekender, at jeg først i mødet med din ubegribelige og grænseløse kærlighed så mit eget oprør og had, så jeg i angst for mig selv kunne overgive mig til dig. Derfor takker og priser jeg dig nu, fordi du i Kristus, ved dåben og troen, har givet mig barnekår og gjort mig til medarving til det evige liv. Tak, Jesus, fordi din opstandelse er en evig forkyndelse af dit fuldbragte frelsesværk, som ingen og intet kan røkke ved. Gud

Helligånd, tak, for at du i mit hjerte bekræfter barnekåret og sammen med min ånd råber: Abba Far!
Ræk mig også i dag din fred og glæde.

Onsdag

Herre, du ransager mig og kender mig. Du ved, om jeg sidder eller står, på lang afstand er du klar over min tanke; du har rede på, om jeg går eller ligger, alle mine veje er du fortrolig med. Det var dig, der dannede mine nyrer, du flettede mig sammen i min mors liv. Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt, underfulde er dine gerninger, jeg ved det fuldt ud! Mine knogler var ikke skjult for dig, da jeg blev formet i det skjulte, blev vævet i jordens dyb. Da jeg endnu var foster, havde du mig for øje; alle dagene stod skrevet i din bog, de var formet, før en eneste af dem var kommet. Herre, lad mig i dig elske min næste som mig selv. Bevar mig fra menneskefrygt, lad ikke den forme mine dage, men lad mig som din skabning frygte og ære dig alene.

Torsdag

Herre Jesus Kristus, tak, for at du gav afkald på din guddommelige herlighed og i Maria tog et fosters skikkelse og blev os lig. Du, som selv var et foster, og som fik fosteret i Elisabeths mave til at springe af fryd, priset være du for din lydighed, din lydighed helt til døden på et kors. Lovet være du, som ved din død og forbandelse nåede mig med livet og velsignelsen. Du, som fra din undfangelse til din død var sandt menneske og sand Gud, tak, for at du for altid har helliget ethvert menneskes liv fra undfangelse til død. Gud Helligånd, giv enhver mor og far vilje til at værne og beskytte deres ufødte barns liv. Giv dem vilje til at modtage også det ufuldkomne liv med kærlighed og omsorg. Fyld os med din kærlighed, så vi omfatter ethvert barn med din kærlighed og godhed.

Fredag

Herre Kristus, tak, for at du giver mig et nyt syn på mennesket, også på barnet og den svage. Tak, for at du tog de små børn i favn og velsignede dem. Evige, almægtige Gud, jeg bekender for dig, at jeg lever i et folk, som ofte har ringeagtet, tilsidesat og begået overgreb mod de mindste og de svageste. Tilgiv min delagtighed i mit folks ringeagt for den svage og den uønskede. Skab vækkelse i Danmark, så din kærlighed og sandhed må vække os til anger og bod. Værn os mod at forarge en af disse dine små, og mind os om, at deres engle altid ser din himmelske Fars ansigt. Gud Helligånd, giv mig kraft og offervilje til altid at forsvare de små. Giv mig kærlighedens fantasi til at nå frem med hjælpen i rette tid.

Lørdag

Herre Jesus. Tak for din kirke på jorden. Tak, for at du er hovedet for legemet, og vi er dine lemmer. Gud Helligånd, tak fordi du bygger Kristi kirke på jorden. Jeg beder dig, at du vil udruste mig med dine nådegaver, så jeg tjener din frelsesplan på den plads, du har til mig, i det kald, du har givet mig, og med den kraft, du hver dag vil give mig.

Herre Jesus Kristus, lad mig aldrig gå forbi det nødstedte menneske, som jeg møder på min vej, men giv mig offervilje og klarsyn, så jeg som den barmhjertige samaritaner hjælper alt det, jeg formår. Lad os som din kirke på jorden tjene dig under evighedsansvar, i bevidstheden om, at hvad vi har gjort mod en af disse dine mindste, har vi gjort mod dig.

Opstandne Herre og Frelser, jeg beder dig om, at din kirke må være denne verdens samvittighed. Lad din kirke forkynde og leve din sandhed ud i kærlighed, og vis os på ny, at den kamp, vi skal kæmpe, ikke er mod kød og blod, men mod ondskabens åndemagter.

Herre Kristus, du, som har al magt i himmelen og på jorden, du, som er med os alle dage indtil verdens ende, vi beder dig: Ifør os din fulde rustning, så vi kan holde stand mod Djævelens snigløb og sejre. Giv din kirke en fornyet tro på, at trængslen virker udholdenhed, udholdenheden fasthed og fastheden håb. Kom snart, Herre Jesus, og skab den nye himmel og den nye jord.

En mors bøn

- en mor, der overvejer abort

Gud, jeg har det forfærdeligt. Jeg føler, at jeg er ved at gå i stykker, og at mit liv falder sammen. Jeg magter ikke mit eget liv og slet ikke ansvaret for et nyt. Jeg kan ikke. Hjælp mig, Gud, jeg råber til dig. Jeg føler mig svigtet, alene og hjælpeløs. Gud, du, som har skabt fosteret i mig og lader det vokse, skab også styrke og kræfter i mig til at værne det. Gud, du, som genopretter ruiner, hjælp mig. Herre, vi har kun lerkar til den skat, du skænker os, men brug også mit skrøbelige liv. Tilgiv mig min egoisme. Tilgiv mig, at jeg søger hurtige løsninger frem for dine veje. Lad ikke mørket tale til mig. Lad ikke Djævelen fortælle mig, at jeg ikke kan. Tal du til mig, Herre. Dan og genopret mig. Giv mig styrke og mod. Skab troen på din gode vilje i mig. Lad mig ikke alene. Send mig et menneske til hjælp, og lad mig finde sandheden for mig og mit ufødte barn.

Bøn for en mor

- en mor der overvejer abort

Kære Gud, tak, fordi vi kan komme til dig med alt, uanset hvordan vi har det. Gud, jeg beder dig nu for Du kender hende, du elsker hende, og du har omsorg for hende. Gud, du ser den situation, hun står i netop nu. Du ser, at hun har det svært, og du lider med hende. Gud, jeg beder om, at du vil vise hende vejen ud af denne svære situation, og at du vil tage bekymringerne fra hende. Gud, lad hende erfare dit nærvær nu. Lad hende erfare din omsorg og din fred. Lad hende erfare, at du hører bøn.

En mors bøn

- en mor, der sørger efter en abort

Herre min Gud, forbarm dig over mig. Min skyld vokser mig over hovedet, og byrden er for tung for mig. Jeg har gjort det unævnelige, Herre. I al stilhed har jeg fået fjernet mit eget liv – mit eget barn. Min synd råber til himlen, jeg er lammet og fuldstændig knust. Jeg er blevet som en døv og en, der som barnet ikke tager til genmæle. Jeg venter på dig, Herre, du skal svare mig. Jeg vil bekende min skyld, min synd piner mig. For dit blods skyld, Jesus, håber jeg på din tilgivelse.

En fars bøn

Far i Himmelen!

Jeg bekender for dig, at jeg løb fra mit ansvar. Jeg bekender for dig, at jeg svigtede, da der mest var brug for min støtte.

Jeg skammer mig over mit svigt! Tilgiv, at jeg troede på løgneren og fornægtede mit eget hjerte. Jeg bekender, at jeg valgte det, jeg troede var lettest.

Himmelske Far: Hvor ville jeg ønske, at jeg kunne gøre det om. Det barn, du havde velsignet os med, dræbte vi.

Vi lod læger og sygeplejersker gøre det beskidte arbejde.

Jeg erkender, at skylden også er min. Tilgiv mig, at jeg ikke var mand, da jeg burde have været det. Læg sårene i vort samliv. Genopret vor indbyrdes tillid. Forny vort ansvar for hinanden. Jeg beder dig om fred i mit forpinte hjerte.

Jeg beder om, at jeg på ny må mærke din godhed og erfare din livsfornyende kraft.

En overlevende søster eller brors bøn

Himmelske Far, jeg takker dig for, at du knytter os sammen i vore hjem og familier med kærlighedens fuldkomne bånd. Tak for dem, som har vist mig kærlighed, fra jeg var barn og indtil i dag. Særligt siger jeg dig tak for mine forældre. Tak for, at de mangfoldige gange har vist mig kærlighed, omsorg og offervilje. Jeg kender dem, og jeg elsker dem.

Derfor fatter jeg ikke, at de kunne gøre, som de har gjort. Hvorfor måtte min ufødte bror eller søster ikke leve og se dagens lys - hvorfor fik jeg lov at leve?

Herre Jesus Kristus, jeg føler bitterhed mod mine forældre.

Lige siden jeg blev klar over ugerningen, har der i mit hjerte været et sug, en tomhed, en længsel efter min bror eller søster. Hvordan kunne mine forældre gøre det?

Jeg beder dig: Befri mig fra bitterhed og nag. Lær mig at tilgive mine forældre. Befri mig fra selvgodhed og dømmesyge og fyld mig med din barmhjertighed.

Herre, lær mig den gode forvaltning af mit ansvar som forælder og som bror eller søster. Jeg bekender for dig, at også jeg ofte løber fra mit ansvar, så mine nærmeste rammes af mine svigt. Forlad mig min skyld. Og lær mig at forlade mine skyldnere.

En læges bøn

Herre, jeg formår ikke længere at være tavs, nu må jeg tale om dette frygtelige. Hvis min forbrydelse en dag bliver erkendt, vil dommen over mig være rystende.

For jeg har handlet ufatteligt ondt. Jeg har dræbt, jeg har taget liv! Fuldstændig skrappelløs har jeg med loven i hånd dræbt små ufødte mennesker. Jeg overbeviste mig selv om, at jeg dermed gjorde noget godt, og man har rost mig for mit gode kirurgiske håndelag og min sikre teknik.

Men min samvittighed er som den mørkeste nat, for det var jo dine gode livslove, jeg krænkede, Herre. Tænk, at jeg skulle havne i denne blindgyde. At jeg i stedet for at trøste har voldt sorg. At jeg i stedet for at lindre smerte har forøget den. At jeg i stedet for at hjælpe de svage har taget deres liv, disse dine mindste små i moders liv.

Åh Herre, hvordan kan du tåle synet af mig. Jeg føler mig som et stort gabende hul, en tomhed, som livet er suget ud af. Jeg står med skylden, Herre, du ser blodet på mine hænder. Mod dig alene har jeg syndet. Jeg er selv gået i stykker ved det, Herre. Disse utallige legale aborter. Du hører deres tavse skrig, og du kalder dem mine brødre. Herre, nu har jeg sagt det, du ved det. Alt for længe har jeg fortiet det, holdt det skjult. Dette frygtelige, som jeg har gjort og har ansvaret for.

Kast mig ikke bort fra dit ansigt, Gud. Rens mig fra min synd. For Jesu Kristi skyld, vær mig nådig, udslet mine overtrædelser i din store barmhjertighed.

Den passives bøn

Gud i Himlen, jeg indrømmer over for dig, at jeg igen og igen har været passiv tilskuer til det forfærdelige, som sker i vores land. Trods min uvilje mod drabene sover jeg uforstyrret af børnenes skrig og har ikke reddet ét liv med mine rigtige meninger. Min frygt for de store er større end min sorg over dine mindste små.

Derfor beder jeg: Giv mig ved din sandhed forstand og giv mig ved din kærlighed lidenskab. Giv at jeg med forstand og lidenskab kan være med til at redde ufødtes liv og forældre fra livslange lidelser. Herre, dine ord er handling, dit Ord blev kød og tog bolig blandt os. Lad det fortsat ske gennem dit folk på jorden.

Frels vor kirke fra at dø af ligegyldighed. Væk os, så vi igen vover at være talerør for din lidenskabelige kærlighed til ethvert menneske, som du har skabt. Herre Kristus, giv os villighed til at ofre og tjene, som du gjorde.

Lad os finde hvile i, at en discipel må være tilfreds, når det går ham som hans mester.

En drabsmands bøn

- af salme 51 fra Det Gamle Testamente

Gud, vær mig nådig i din godhed, udslet mine overtrædelser i din store barmhjertighed!

Vask mig fuldstændig ren for skyld, rens mig for synd!

For jeg kender mine overtrædelser, og min synd har jeg altid for øje. Mod dig alene har jeg syndet, jeg har gjort, hvad der er ondt i dine øjne; så er du retfærdig, når du anklager, og ren, når du dømmer. Du elsker sandhed i det dunkle, du lærer mig visdom i det skjulte.

Rens mig med isop for synd, vask mig hvidere end sne!

Forkynd mig fryd og glæde, lad de knogler, du knuste, juble!

Vend dit ansigt bort fra mine synder og udslet al min skyld!

Skab et rent hjerte i mig, Gud, giv mig på ny en fast ånd!

Kast mig ikke bort fra dig, og tag ikke din hellige ånd fra mig!

Lad mig atter frydes over din frelse, styrk mig med en villig ånd! Jeg vil lære lovbrudere dine veje, så syndere kan vende om til dig.

Fri mig for blodskyld, Gud, min frelser Gud, så min tunge kan juble over din retfærdighed. Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris. For du vil ikke have slagtoffer, og bringer jeg brændoffer, tager du ikke imod det; mit offer, Gud, er en sønderbrudt ånd, et sønderbrudt og sønderknust hjerte afviser du ikke, Gud.

*Hvis vi bekender vore synder,
er han trofast og retfærdig,
så han tilgiver os vore synder
og renser os fra al uretfærdighed.*

I Joh 1, 9

En tilgivet synders bøn

- af salme 32 fra Det Gamle Testamente

Lykkelig den, hvis overtrædelser er tilgivet, og hvis synder er blevet skjult; lykkeligt det menneske, som Herren ikke tilregner skyld, og i hvis sind der ikke er svig.

Da jeg tav, sygnede min krop hen, mens jeg stønnede dagen lang. For dag og nat lå din hånd tungt på mig, min livskraft svandt ind i sommerens hede.

Min synd bekendte jeg for dig, og jeg skjulte ikke min skyld.

Jeg sagde: Jeg vil bekende mine overtrædelser for Herren, og du tilgav min syndeskyld.

Derfor beder alle fromme til dig, når du er at finde.

Bruser de vældige vande frem, skal de ikke nå dem.

Hos dig søger jeg skjul, du beskytter mig mod trængsel; du lader jubel over min redning lyde omkring mig.

Bøn om fornyelse

Far,
tak, at jeg er underfuldt skabt,
tak, at jeg ikke er nogen tilfældighed,
tak, at før verdens grundvold blev lagt, tænkte du på mig,
tak, at jeg er dine fingres værk.

Far,
tak for naturens rigdom,
tak for livets gave,
tak for undfangelsen og tak for fødslen,
tak, at jeg fik lov at se livet.

Herre,
forny i mig din smerte over liv, som brutalt bliver nægtet
muligheden
for at leve,
forny i mig din smerte over vort samfunds hårdhed og kulde,
forny i mig din smerte over de mange drenge og piger, som
aldrig fik lyset at se,
forny i mig viljen til at handle konsekvent.

Herre,
tak, at lyset er stærkere end mørket,
tak, at dødens magt er brudt,
tak, at du kan vende vort folks skæbne,
hvis det vil vende om til dig,
tak for genoprettelsen, når dit rige kommer,
tak, at jeg sammen med andre troende
må være med til at redde liv,
tak, at jeg i dag må være til velsignelse for mennesker,
der fik lov til at se livet,
tak for din bestemmelse for mig.

9 teser om mennesket

Ethvert menneske er fra undfangelsen:

1. Skabt af Gud i kærlighed.
2. Skabt i Guds billede.
3. Skabt ved Kristus til barnekår hos Gud.
4. Skabt som et uerstatteligt og uforligneligt individ.
5. Helliget som ufødt af Jesus Kristus, der selv var foster.
6. Helliget af Jesu velgerninger mod de mindste små.
7. Beskyttet af Guds lov.
8. Kaldet til et liv i kærlighed og sandhed.
9. Overgivet til kirkens omsorg under evighedsansvar.

APPENDIKS

Bods- og forbøns gudstjeneste

Hermed opfordres folkekirkemenigheder, valg- og frimenigheder samt frikirkemenigheder til at afholde bods- og forbøns gudstjeneste.

Anledningen kunne være 13. juni, eller 1. oktober, der er årsdagene for hhv. indførelse og ikrafttrædelse af lov om fri abort i Danmark. Eller gudstjenesten kunne knyttes til en af de kirkedage, der særligt forkynder budskabet om Guds omsorg for de mindste små, eller sorgen over dem, der ikke er mere (f.eks. Mariæ Bedudelsesdag, allehelgensdag eller søndag mellem jul og nytår, hvor teksten er Barnemordet i Betlehem).

Der gives herunder to forslag til gennemførelse af en sådan gudstjeneste.

Forslag A

Forklarende indledning om gudstjenesten.

1. Præludium og evt. indgangsbøn.
2. Salme.
3. Syndsbekendelse (s. 3).
4. Bibelske salmer læses: Salme 51, Salme 139 eller Salme 103. Alternativt kunne man synge nyere bibelkor.
5. Bibellæsning, f.eks. en eller flere af følgende tekster:
I Mos 1, 27 - 2, 1; Joh 1, 1-5 + 14; Matt 18, 10-14
6. Evt. prædiken.
7. Salme.
8. Kirkebønnen /menighedens forbønner (s. 4-7).
9. Herrens bøn.
10. Lovprisning. Om morgenen: Zakarias' lovsang (Luk 1, 68 - 79); tidlig aften: Marias lovsang (Luk 1, 46 - 55); sen aften: Simeons lovsang (Luk 2, 29 - 32).
11. Velsignelsen.
12. Salme.
13. Evt. udgangsbøn. Postludium.

Forslag B

Forklarende indledning om gudstjenesten.

1. Salme (f.eks. nr. 12 i Den Danske Salmebog: Op al den ting).
2. Tekstlæsning: Salme 139.
3. Salme 51 læses af alle.
4. Syndsbekendelse (s. 3).
5. Evt. stilhed og fri bøn.

6. Forbøn for dem, der har udført, fået udført, eller medvirket til at indføre fri abort (s. 4-7).
7. Absolution.
8. Salme (f.eks. nr. 18 i Den Danske Salmebog: Alvidende! Dit øje mig ransager).
9. Evt. prædiken.
10. Salme (f.eks. nr. 227 i Den Danske Salmebog: Vær priset, Jesus Krist) - eller nye tilbedelsessange.
11. Evt. nadver - evt. mulighed for forbøn.
12. Velsignelsen.
13. Salme.
14. Afslutning.

Forbøn på et offentligt sted

Jesus bad ved Lazarus' grav. Også vi må bede, der hvor livet trues af døden. Nedenfor er et konkret forslag til, hvordan en forbønsmarkering et offentligt sted kunne forløbe.

Forslag

1. Velkomst. Markeringens formål forklares.
2. Sang.
3. Bøn (f.eks. "Bøn på offentligt sted" s. 8-9).
4. Tekstlæsning. Vælg en tekst, der tager udgangspunkt i det kristne menneskesyn, og som forklarer, hvorfor vi er nødt til at handle og bede (f.eks. De 9 teser s. 18).
5. Sang.
6. Evt. en symbolsk handling, der visualiserer formålet med markeringen (enhver symbolik bør følges af en tydelig forklaring). Mulighed for meditation/stilhed.
7. Afslutning og appel. Tak til de fremmødte.
Opfordring til at leve hver dag i konsekvent respekt for livet og i omsorg for den gravide, som føler sig presset, i tvivl eller ked af det.

Ønsker nogen at afholde en aktion (en bønneat, en march eller andet) i anledningen af denne sag for på den måde at vække den almindelige borger til fornyet stillingtagen eller henlede opmærksomheden på de reelt ansvarlige, da vil vi på Retten til Livs sekretariat gerne være behjælpelige med ideer, erfaringer og materialer.

Det er vigtigt at sagen aldrig ties ihjel, fordi vi i misforstået hensyn til de mange sårede mennesker efter mange år med legal abort undgår emnet. For vi har en Gud, som ikke afviser "et sønderbrudt og sønderknust hjerte".